

Planejamento da Formação Humana e Cristã e Socioemocional

ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS E ENSINO MÉDIO

JUSTIFICATIVA:

O planejamento de Formação Humana e Cristã e socioemocional, exige uma abordagem integrada para o desenvolvimento integral dos estudantes, promovendo o crescimento intelectual, social, emocional, ético e espiritual. A evangelização é um componente essencial desse processo, que orienta jovens a compreenderem seu papel na sociedade sendo testemunho de fé e luz para as pessoas ao seu redor.

Intuições pedagógicas de Santa Paula Frassinetti, ensina a tolerância, o respeito à diversidade e o serviço ao próximo, buscando aplicar os ensinamentos cristãos e criar cidadãos conscientes, que integrem os valores cristãos ao seu dia a dia e assumam um papel ativo na construção de um mundo melhor.

Na formação socioemocional teremos o acompanhamento da Psicóloga Luzdalma de Maio Barbosa Vieira nos orientando em nossas atividades. Promovendo o desenvolvimento emocional, incentivando processos de reflexão sobre identidade e transformação pessoal e estratégias de regulação emocional.

Com a missão de amadurecer a fé e construir um espírito solidário e missionário, a Formação Humana e Cristã e socioemocional em nosso colégio, utiliza de atividades para o autoconhecimento e autocuidado, responsabilidade, cidadania, diálogo, cultura digital, empatia, pensamento científico, crítico e criativo e a construção de um projeto de vida com sentido para si e para a sociedade. Fomenta a liderança, a visão crítica da realidade, a abertura do diálogo intercultural e ao reconhecimento da alteridade.

DEFINIÇÃO DE EIXOS CENTRAIS

O planejamento é dividido em três dimensões integradas:

- **Formação Humana:** Com seu foco em virtudes, ética, cidadania e autoconhecimento.
- **Formação Cristã:** Direcionada para a Palavra de Deus, a espiritualidade, a oração e a vida comunitária. Trata-se de um processo formativo que busca integrar fé e vida, espiritualidade e prática, promovendo jovens capazes de atuar como verdadeiros peregrinos da esperança à luz do Carisma de nossa Madre Fundadora – Paula Frassinetti.
- **Formação Socioemocional:** Voltada para a empatia, resiliência, regulação emocional e resolução de conflitos. A educação socioemocional tem impacto positivo na capacidade de aprendizagem dos(as) educandos(as) em saber lidar com a frustração e a ansiedade, contribuindo para melhores resultados em disciplinas curriculares.

OBJETIVOS

- Mostrar aos jovens a importância do seu protagonismo na transformação do ambiente onde vivem.
- Propor aos jovens que lancem um olhar sobre a realidade, adotando uma atitude de transformação.
- Mostrar que somos chamados a ser agentes transformadores, colaborando, cada um a seu modo, para um mundo mais fraterno.
- Conduzir os jovens a refletir os reflexos de Maria e Paula Frassinetti sobre os dias atuais como:
 - Aprender a se colocar no tempo de Deus.
 - Aprender a ser mais paciente, confiante, simples e humilde.
 - Perceber que somos chamados a ser sinal da esperança e da fortaleza que vem de Deus;
 - Ser jovens de oração e de fé.
- Desenvolver a capacidade de reconhecer e nomear emoções.
- Cultivar virtudes como honestidade, respeito, empatia e compaixão no convívio diário.
- Inspirar o serviço e a atenção aos mais vulneráveis, promovendo o bem comum.
- Formar cidadãos capazes de analisar a realidade e tomar decisões justas, baseadas em valores sólidos.
- Fortalecer a relação pessoal com Deus, a vivência na fé e o autoconhecimento.
- Promover a dignidade humana e o zelo pela criação, vendo o ser humano como imagem e semelhança divina.

METODOLOGIA

As aulas de FHCSe serão inspiradas, motivadas e movidas por alguns referenciais imprescindíveis:

- Bíblia Sagrada.
- Campanha da Fraternidade – 2026.
- Espiritualidade Inaciana.
- Biografia de Paula Frassinetti.
- Dinâmicas de acordo com o tema do dia.
- Atividades pedagógicas no vértice psicanalítico oferecidas pela psicóloga Luzdalma de Maio Barbosa Vieira que estará nos acompanhando nesta caminhada do Socioemocional, com atividades em metáforas emocionais, inspirados no referencial psicanalítico como:

- Rodas de conversas;
- Uso de metáforas simbólicas ex.: animais
- Atividades expressivas (desenho, escrita e fala).

OBSERVAÇÃO:

Teremos durante todos os meses do ano de 2026, uma aula por semana, do Ensino Fundamental II ao Ensino Médio, que serão ministradas durante cada mês com temas sobre:

1. Formação Humana
2. Formação Cristã
3. Habilidades Socioemocionais da BNCC
4. Psicologia e Saúde Mental

Todo o conteúdo será oferecido a todos os jovens do Ensino Fundamental II e Ensino Médio respeitando a idade, maturidade, trabalhando com eles a beleza da vida em costurar sonhos, bordar histórias e desatar os nós do nosso coração.

FEVEREIRO | Tema: EU COMIGO X CIDADANIA

- 1- **Na aula de Formação Humana** trabalharemos, em fevereiro, o exercício da **cidadania**, o autoconhecimento (**eu comigo**), a compreensão do outro e o papel ativo na sociedade. O desenvolvimento integral do indivíduo transforma a criatura biológica em um sujeito ético, capaz de promover a justiça social.
- 2- **Na aula de Formação Cristã** focaremos na Campanha da Fraternidade de 2026, promovida pela CNBB, que teve como tema "**Fraternidade e Moradia**" e lema "**Ele veio morar entre nós**". Convidaremos os jovens a reflexão sobre o déficit habitacional e a população em situação de rua, gerando debates entre engajamento social e o sentido da Quaresma.
- 3- **Na aula de Formação Socioemocional**, trabalharemos a autonomia, a determinação, a resiliência, a flexibilidade a responsabilidade e a cidadania, realizando dinâmicas de acordo com a idade e a maturidade. Estas habilidades correspondem à Competência Geral da Educação Básica – BNCC.
- 4- **Psicologia e Saúde Mental**, aulas focadas na vivência e na transformação da juventude.

MARÇO | Tema: DIVERSIDADE

- 1- **Na aula de Formação Humana** o tema **diversidade**, exige o reconhecimento e a valorização das múltiplas diferenças — como a etnia, a cultura e as gerações, por isso trabalharemos o respeito às diferenças crenças, combatendo a discriminação, racismo e bullying.
- 2- **Na aula de Formação Cristã** trabalharemos o aniversário, batismo e Canonização de Santa Paula Frassinetti, com fatos históricos, reflexões, escuta e a importância de ser **SAL E LUZ** em nosso meio. Refletiremos sobre identidade e valores.
- 3- **Na aula de Formação das Habilidade Socioemocionais da BNCC**, o tema a ser trabalhado será, **REPERTÓRIO CULTURAL** aplicando a **Competência Geral 3** das habilidades da BNCC, que valoriza e frui as diversas manifestações artísticas e culturais — das locais às mundiais. Será aplicada na aula a valorização a cultura local, a diversidade e o respeito incentivando protagonismo estudantil.
- 4- **Na aula de Psicologia E Saúde Mental**, **promoveremos** ações de mediação, rodas de conversa, reflexões e adaptações metodológicas para combater o *bullying* e valorizar a pluralidade no ambiente educacional e comunitário.

ABRIL | Tema: COMPROMISSO

- 1- **Na aula de formação humana desenvolveremos** a responsabilidade, a ética e a consciência cidadã, adotando práticas baseadas no diálogo, no pensamento crítico e na vivência de valores, integrando o aprendizado intelectual ao desenvolvimento emocional e social. Abordaremos o protagonismo, a autonomia, empatia, convivência e o senso de propósito.
- 2- **Na aula de Formação Cristã** tralharemos a Semana Santa e a Páscoa, o foco será de lembrar os últimos passos de Jesus, sua morte na cruz e sua ressurreição, que simbolizam o sacrifício definitivo pela salvação da humanidade, desenvolvendo uma intimidade diária com Deus através do conhecimento, leitura, meditação e oração.
- 3- **Na aula Formação Socioemocional:** trabalharemos o autoconhecimento e o autocuidado abordando práticas diárias simples, mas essenciais para o ser humano como:
 - **Emocional:** Reconhecer sentimentos, saber lidar com frustrações e cultivar a autoestima.
 - **Física:** Dar mais atenção ao sono, a alimentação saudável e a prática de atividades físicas.
 - **Psicológica:** Realizar o gerenciamento do estresse, aplicando momentos de pausa nas atividades e estimulando o foco.
 - **Espiritual:** Práticas de conexão com os valores pessoais, o propósito e a gratidão.
 - **Diário de Gratidão e Percepção:** Registrar sentimentos, pensamentos e identificar ao menos uma ação ou momento positivo que aconteceu durante o seu dia.

- **Exercício do Espelho:** Treinar os pensamentos para a autoaceitação, buscar identificação de características próprias, qualidades e elogios sinceros.
 - **Escuta Ativa das Emoções:** Pausar durante o dia para se perguntar: "*Como estou me sentindo agora?*" e "*O que preciso neste momento?*".
 - **Mapa de Limites:** Aprender a dizer "não" para atividades que sobrecarregam a mente e priorizar o tempo de descanso.
- 4- **Na aula de formação da Psicologia e Saúde Mental** desenvolveremos atividades para ajudar a visualizar o equilíbrio entre as diferentes dimensões da vida física, emocional, mental e social.

MAIO | Tema: DIÁLOGO

- 1- **Na aula de Formação Humana** o tema **diálogo** é a base da **formação humana**, servindo como ferramenta para desenvolver a empatia, a autonomia e o pensamento crítico. O treinamento do diálogo promove a(o):
- **Construção de Identidade:** É através da troca com o outro que os jovens elaboram suas experiências e moldam suas próprias personalidades.
 - **Escuta Ativa:** Para que a comunicação seja efetiva, é necessário validar os sentimentos dos adolescentes, garantindo um espaço seguro onde se sintam respeitados.
 - **Protagonismo:** Promover conversas em que jovens aprendem juntos, estimulando-os a atuarem ativamente na sociedade.
 - Haverá atividades de escuta ativa, pois o diálogo cristão começa antes da fala, exigindo esvaziar-se de preconceitos para compreender a realidade do outro.
 - Criaremos um ambiente livre de julgamentos, onde todos sintam-se respeitados para compartilharem suas angústias e alegrias.
- 2- **Na aula de Formação Cristã** focaremos em compreender o papel de Maria, Nossa Senhora na história da salvação. Ensinaresmos que Maria nos conduz diretamente a Jesus Cristo. Refletiremos sobre Maria como Modelo de Vida Cristã, que nos incentiva a imitar suas virtudes como, a **obediência plena, a profunda humildade e a vida de oração e silêncio** para crescermos em nossa na fé.
- 3- **Na aula de Formação das Habilidade Socioemocionais da BNCC**, o tema a ser trabalhado será, **comunicação**, ela é a **quarta Competência Geral da Educação Básica da BNCC**, atuando como uma ponte essencial para o desenvolvimento socioemocional dos estudantes. O objetivo é capacitar o aluno a utilizar diferentes linguagens para expressar e partilhar suas informações, experiências, ideias e sentimentos, gerando o entendimento mútuo.
- Para transformar a teoria em prática realizaremos:
- **Rodas de conversa:** Estimulam a partilha livre de experiências diárias e sentimentos pessoais.

- **Projetos colaborativos:** Forçam a negociação e a divisão justa de tarefas entre os alunos.
 - **Debates mediados:** Ensinam a contrapor argumentos sem atacar o colega no processo.
- 4- **Na aula de Psicologia E Saúde Mental,** a comunicação é a própria via de cura. Ela se manifesta pela:
- **Escuta Ativa:** Não apenas ouviremos as palavras, mas decodificaremos o tom de voz, o ritmo da fala e as expressões não verbais dos jovens.
 - **Expressão das Emoções:** Verbalizar o sentimento retira o indivíduo do isolamento.

JUNHO | Tema: COMPREENSÃO

- 1- **Na aula de Formação Humana** trabalharemos sobre o tema **compreensão**, a capacidade de ir além da decodificação ou memorização. Compreender significa atribuir sentido, relacionar saberes prévios, ter empatia e aplicar o conhecimento em situações reais ou novas. Refletiremos que a aprendizagem ocorre quando o sujeito conecta novas informações aos seus conhecimentos prévios e à sua realidade. Envolve pensar criticamente, refletir sobre o erro e participar ativamente do processo e que este vai além do preparo técnico e profissional, englobando a construção da cidadania, do pensamento crítico, dos valores éticos e do **Projeto de Vida**.
- 2- **Na aula de Formação Cristã** focaremos na **Festa Liturgia de Santa Paula** e em **Corpus Christi**. A Festa Litúrgica é a celebração oficial da Igreja Católica em honra à fundadora da Congregação das Irmãs de Santa Doroteia, Paula Frassinetti. A data principal é celebrada no dia **12 de junho** (embora o seu falecimento tenha ocorrido no dia 11 de junho de 1882). O dia serve para recordar o testemunho de fé, o carisma e o legado de dedicação da santa italiana à educação de crianças e jovens. A celebração enfatiza a missão deixada por ela que é a proposta de "evangelizar através da educação pela via do coração e do amor". Sobre **Corpus Christi** refletiremos que Cristo não quis deixar apenas uma lembrança, mas a Sua presença real e viva no meio da comunidade. A celebração lembra que o cristão é chamado a ser "Corpo de Cristo" no mundo, nutrindo-se da Eucaristia para viver a caridade, o amor ao próximo e a missão evangelizadora.
- 3- **Na aula de Formação Socioemocional,** trabalharemos no tema **conhecimento**, ele não se limita a "decorar" fatos, mas exige a mobilização de saberes para compreender o mundo, promover o autoconhecimento, a empatia e o pensamento crítico. Integraremos conhecimentos de diferentes áreas (ciências, humanas, linguagens) que darão aos jovens a base de dados necessários para a **argumentação** e a tomada de decisões éticas e responsáveis. Isso evita atitudes impulsivas e fomenta habilidades de relacionamentos saudáveis.

- 4- **Na aula de Psicologia E Saúde Mental, abordaremos** a importância da compreensão e do conhecimento que transformam a nossa relação em bem-estar emocional, desmistificando transtornos e promovendo a auto-observação.

JULHO | Tema: COLABORAÇÃO

- 1- **Na aula de Formação Humana**, refletiremos sobre a **colaboração**, o ato de colaborar significa assumir um papel ativo. Na tradição cristã, somos chamados a ser "cooperadores" na construção de um mundo melhor, pondo nossos dons a serviço da comunidade.
- 2- **Na aula de Formação Cristã**, faremos momentos orantes com base nas experiências de oração de Santo Inácio que ajudarão o indivíduo a compreender seus sentimentos e a tomar decisões alinhadas com seus valores mais profundos. O momento de oração conduz o jovem a **encontrar Deus em todas as coisas**. A prática da meditação e oração levam o jovem a perceber a presença divina na beleza do mundo, nas relações cotidianas e nos desafios diários.
- 3- **Na aula de Formação Socioemocional**, com o tema **colaborar**, significa reconhecer o outro como irmão. Ajudar quem precisa é um mandamento de amor incondicional. **O Corpo de Cristo (1 Coríntios 12)**: Assim como um corpo tem vários membros, todos são importantes. A colaboração valoriza a função de cada pessoa, sem exclusão.
TRABALHAREMOS: Responsabilidade e cidadania utilizando a **Parábola do Bom Samaritano (Lucas 10)**: Ensina que a verdadeira colaboração não tem fronteiras. Que deveremos estender a mão a todos, superando barreiras sociais ou preconceitos.
- 4- **Na aula de Psicologia e Saúde Mental**, na **formação com tema de colaboração e projeto de vida** focaremos em transformar sonhos individuais em metas concretas, potencializadas pelo trabalho em equipe e pelo bem comum.

AGOSTO | Tema: RESPEITO

- 1- **Na aula de Formação Humana**, em agosto, focaremos no tema, respeito, que é o pilar fundamental para o desenvolvimento de jovens, cidadãos conscientes, empáticos e capazes de conviver harmoniosamente em sociedade. O termo respeito vem do latim *respectus*, que significa "olhar outra vez". Isso indica que o outro merece uma segunda leitura cuidadosa, livre de julgamentos precipitados. Trata-se do reconhecimento ativo do valor intrínseco e da dignidade de cada indivíduo. Trabalharemos, o **Auto-respeito** que visa reconhecer o próprio valor e cuidar da saúde física e mental, o **respeito ao próximo** refletindo sobre o aceitar a pluralidade de ideias, origens, crenças e escolhas alheias e o **Respeito ao meio** analisando sobre a importância de zelar do espaço público e sobre a preservação da natureza.

- 2- **Na aula de Formação Cristã, a Formação Cristã na Família Doroteana** fundamenta-se no carisma de Santa Paula Frassinetti, fundadora da Congregação das Irmãs de Santa Doroteia. Ela se apoia na Espiritualidade Inaciana e na "via do coração", unindo evangelização e educação por meio de valores humanos e cristãos.

Trabalharemos sobre a espiritualidade da Família Doroteana destacando:

- **A educação pela via do coração:** O método prioriza o acolhimento, o diálogo, a simplicidade e o amor às crianças e jovens, enxergando a formação como um ato contínuo de transformação.
 - **A espiritualidade Inaciana:** Inspirada nos Exercícios Espirituais de Santo Inácio de Loyola, que busca a união com Deus, a generosidade, a reflexão e o discernimento na vida prática.
- 3- **Na aula de Formação Socioemocional**, trabalharemos a **argumentação** que é a Competência Geral 7 da BNCC, integrando de forma indissociável o desenvolvimento cognitivo e a formação de habilidades socioemocionais básicas. O foco central desta competência é capacitar os estudantes a:
- **Argumentar com base em fatos**, dados, estudos e informações confiáveis.
 - **Formular, negociar e defender** ideias, pontos de vista e opiniões próprias.
 - **Respeitar e promover os direitos humanos**, mantendo a ética e a empatia.
 - **Cuidar do meio ambiente** e exercer o consumo consciente em âmbito local, regional e global.
- 4- **Na aula de Psicologia e Saúde Mental**, desenvolveremos uma formação pautada no respeito e na argumentação, abordando a inteligência emocional, a escuta ativa e a Comunicação Não-Violenta (CNV). Capacitar os jovens a expressarem suas necessidades sem atacar o ouvinte.

SETEMBRO | Tema: HARMONIA

- 1- **Na aula de Formação** com o tema **harmonia** representa desenvolver o equilíbrio integrado entre as dimensões física, mental, emocional e social de um indivíduo. Ela é o pilar para a construção dos jovens.

No estudo do autoconhecimento e desenvolvimento, o tema da harmonia destaca o alinhamento entre os próprios pensamentos, sentimentos e ações. Exigindo inteligência emocional para gerenciar frustrações, promover a paz de espírito e desenvolver a resiliência diante dos desafios cotidianos.

Trabalharemos também sobre a **Harmonia nas Relações (Empatia e Convivência)** que refere-se à capacidade de interagir com o outro de forma respeitosa, superando conflitos através do diálogo.

- 2- **Na aula de Formação Cristã**, no mês de setembro, o tema que abordaremos será sobre a Bíblia que em nós como é um processo de autoconhecimento, amadurecimento ético e encontro com Deus. A Bíblia utiliza as escrituras não apenas como um registro histórico, mas como um guia vivo para transformar valores, orientar decisões e construir uma vida com propósito e amor ao próximo

ela é espelho da própria vida e um guia prático para moldar o caráter, a inteligência emocional e a espiritualidade dos jovens.

3- Na aula de Formação Socioemocional, destacaremos a cultura digital e conduziremos os jovens a algumas ações como:

- analisar o perfil de influenciadores digitais e debaterem se as mensagens transmitidas alinham-se ou não com os princípios de respeito, fraternidade e amor ao próximo.
- Apresentar situações reais da internet (ex: exposição de terceiros, invasão de privacidade) e pedir que os alunos para que proponham soluções guiadas pela ética cristã e cidadania.
- Criarem campanhas digitais (podcasts, vídeos curtos ou posts para redes sociais) sobre solidariedade, saúde mental, ou campanhas de doação, incentivando o uso da tecnologia para o bem comum.
- Propor um desafio de algumas horas sem uso de redes sociais ou smartphones para estimular a introspecção e a vivência do momento presente.

4- Na aula de Psicologia e Saúde Mental promoveremos o equilíbrio emocional frente aos impactos do mundo hiper conectado. Promover discussão sobre o impacto do uso excessivo de redes sociais (como tempo de tela e comparação social) na ansiedade e autoestima e a impor limites para proteger a mente.

Encorajar os jovens a fazer uso das escrituras como fonte de esperança, refrigério e valores morais.

OUTUBRO | Tema: SENSIBILIDADE

1- Na aula de Formação Humana, trabalharemos **os sentidos** para reconhecer a presença divina, cultivar a empatia e responder ao sofrimento do próximo.

2- Na aula de Formação Cristã, destacaremos Nossa Senhora Aparecida como modelo de discipulado, humildade e intercessão.

Refletiremos sobre a **Escuta e Obediência** de Maria com o seu "sim" aos planos de Deus. Orientaremos a olhar para Maria não como um fim em si mesma, mas como o espelho perfeito e o caminho mais amoroso para Jesus Cristo e que rezar o Terço é meditar nos mistérios da vida de Cristo através dos olhos de Maria.

3- Na aula de Formação Socioemocional, aprofundaremos nos valores do amor ao próximo e serviço. Refletiremos sobre a **empatia** que vai além de apenas se colocar no lugar do outro; trata-se de sentir a dor ou a alegria do próximo e, movido pela graça, agir concretamente para ajudá-lo e a **cooperação**, por sua vez, é a tradução desse amor em comunidade, onde os dons de cada um são usados para o bem comum e a construção do Reino de Deus.

4- Na aula de Psicologia e Saúde Mental Incentivaremos o trabalho em equipe, a colaboração e a solidariedade. Ao desenvolver a empatia e a cooperação, os estudantes aprenderão a resolver

problemas de forma conjunta. Com esse trabalho no ambiente escolar, espera-se que os jovens se tornem pessoas mais abertas ao diálogo, capazes de respeitar diferentes perspectivas e de criar conexões mais saudáveis com os outros.

NOVEMBRO | Tema: VALORIZAÇÃO

- 1- **Na aula de Formação Humana**, incentivaremos a **Valorização** (da vida, de si mesmo e do outro) lembrando que cada ser humano é único e especial, criado à imagem e semelhança de Deus. Estimularemos a perceber que o seu valor não vem de bens materiais ou da aprovação alheia, mas do seu propósito divino. Motivaremos o cuidar da saúde física, mental e espiritual, compreendendo o corpo e a mente são preciosos para nós.
- 2- **Na aula de Formação Cristã** com o tema **Ação de Graças** convidaremos a uma reflexão profunda sobre a gratidão como pilar da espiritualidade e do desenvolvimento pessoal. Ela transcende o "Dia de Ação de Graças" cultural e se transforma em uma atitude diária de reconhecimento e louvor a Deus.
- 3- **Na aula de Formação Socioemocional**, estimularemos a curiosidade, o uso do método científico para tomada de decisões e a busca por evidências em vez de achismos, também capacitaremos o jovem a questionar fontes, identificar vieses, reconhecer argumentos válidos e tomar decisões bem fundamentadas. Encorajaremos o "pensar fora da caixa", a inovação na resolução de problemas do dia a dia e a expressão artística ou projetual, pois cristão é chamado a ser "co-criador" no mundo, usando a imaginação para resolver problemas sociais, ambientais e comunitários.
 - **Na aula de Psicologia e Saúde Mental** Incentivaremos o trabalho em equipe onde os jovens investigaram um problema real (científico), debateram soluções em grupo (crítico) e criaram um produto ou intervenção inovadora (criativo).

DEZEMBRO | Tema: CARIDADE

- 1- **Na aula de Formação Humana**, a formação é colocada em prática através de ações diárias, tradicionalmente divididas em espirituais e corporais, tais como:
 - **Físicas/Corporais:** Dar de comer a quem tem fome, vestir os nus, visitar os enfermos, hospedar peregrinos, etc.
 - **Espirituais:** Dar bom conselho, instruir os ignorantes, consolar os tristes e perdoar as ofensas.
- 2- **Na aula de Formação Cristã**, a caridade cristã é a virtude pela qual amamos a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a nós mesmos. A caridade transforma a fé em ação concreta, sendo o

próprio amor de Deus manifestado em nossa vida. Não se trata apenas de filantropia ou de dar esmola material. É a virtude infundida pelo Espírito Santo que nos permite amar o próximo com o mesmo amor que Cristo tem por nós. (Ex. participação do Natal de Jesus)

- 3- **Na aula de Formação Socioemocional**, focaremos na verdadeira caridade que restaura a dignidade, promove a justiça e busca erradicar as causas da pobreza e da exclusão. A atitude da caridade não se resume a doações eventuais de bens, mas a um estilo de vida compassivo e generoso no dia a dia. É a Fé que se Transforma em Obras.
- 4- **Na aula de Psicologia e Saúde Mental**, mobilizaremos ações de voluntariado e responsabilidade social que promovam o bem-estar coletivo. Exemplo: Natal de Jesus.